




12月のプログラム



プログラムは予約制です。前日までにご予約をお願いします。

月	火	水	木	金	土	日
<p>サポステは、15歳～44歳の働くことに悩みを抱えている方の就職・自立をサポートする厚生労働省・島根県委託の若者支援機関です。</p> 					1	2
3	4	5 就労セミナー 13:30～15:00 「7つの習慣②」	6 キャリア相談 (要予約) 14:00～16:00	7	8 接遇講座 15:00～16:30 「大人のビジネスマナー・キャリア形成」 講師:(株)Woman's 山田由香氏	9
10	11 パレット・江津 若者なんでも相談会 (要予約) 11:00～13:00	12 コミュニケーションセミナー 13:30～14:30 「3つの話し方」	13 キャリアコンセミナー 13:30～15:30 「Willを広げる ライフラインチャート」	14 ハローワーク石見大田 若者なんでも相談会 (要予約) 11:00～13:00	15	16
17 スポーツの日 10:00～12:00 「サポ卓球」	18 若者なんでも相談会 (要予約) 日原 保健センター やまびこ 10:30～12:00 津和野町 町民センター 13:30～15:00	19 就労セミナー 13:30～15:00 「知って役立つ 労働法」	20	21	22	23
24	25 サポステ ボランティア 新聞発送 10:00～12:00	26 就労セミナー 13:30～15:00 「応募に際しての 心構え」 ハローワーク浜田 若者なんでも相談会 (要予約) 13:00～15:00	27 邑南町 元気館 若者なんでも相談会 (要予約) 14:00～16:00	28 ハローワーク益田 若者なんでも相談会 (要予約) 11:00～13:00	29	30
31	<p>キャリア（お仕事）相談は随時行っております。相談は、ご本人はもちろん保護者や同伴もOKです。まずはお気軽にご相談ください。</p>					

サポステは、あなたの
「働きたい」
を応援します。



サポステ浜田
新聞12月号

スポーツの日
「卓球を楽しもう！」
12/17 (月) 10:00~12:00

サポステボランティア
「サポステ新聞発送」
12/25 (火) 10:00~12:00



キャリアコン相談
12/6 (木) 14:00~16:00

キャリアコンセミナー
「Willを広げる
ライフラインチャート」
12/13 (木) 13:30~15:30



コミュニケーションセミナー
「3つの話し方」
12/12 (水) 13:30~14:30



ジョブトレ
就労体験を通じて、就労に向
けた心構えやスキルをみにつ
けるためのトレーニングプロ
グラムです。登録企業138社
の中から見学・体験が可能です。
ご希望の方はご相談ください。



サポステの
利用は基本的に
無料
です

就労セミナー

- 12/5 (水) 「7つの習慣②」
- 12/19 (水) 「知って役立つ
労働法」
- 12/26 (水) 「応募に際しての
心構え」

若者なんでも相談会

- 12/11 (火) 11:00~13:00
パレット江津
- 12/14 (金) 11:00~13:00
ハローワーク石見大田
- 12/18 (火) 10:30~12:00
日原保健センターやまびこ
- 12/18 (火) 13:30~15:00
津和野町町民センター
- 12/26 (水) 13:30~15:00
ハローワーク浜田
- 12/27 (木) 14:00~16:00
邑南町 元気館
- 12/28 (金) 11:00~13:00
ハローワーク 益田

接遇講座

- 「大人のビジネスマナー・
キャリア形成」
12/8 (土) 15:00~16:30
講師：(株) Woman's
キャリアコンサルタント

山田 由香氏

仕事納め ~12/28 1年間ありがとう
仕事始め 1/4~ ございました。

